



## 立山黑部雪壁 冰川上高地+峽谷鐵道六日遊

出發日期：5 月 9 日

上高地：

上高地是位於日本阿爾卑斯山脈長野縣的一個度假勝地，提供一些日本最壯觀的高山景色。於4月中旬/下旬開放到11月15日，並在冬季關閉。今年開放時間是4月22日到11月15日。上高地是沿梓川河流大約15公里長的高原，位置於海拔1500米。它的周圍是高大的山脈，包括西穗高岳（2909米），奧穗高岳（3190米），前穗高岳（3090米）和活火山燒岳（2455米）。屬於中部山岳國家公園，上高地只是半開發的地區，有數間酒店、紀念品商店、山間小屋和遠足徑。禁止私家車進入，只能利用巴士或的士。



大正池

大正池於1915年，當燒岳火山噴發後堰塞了梓川湖而形成。湖中有一腐朽的樹木，提供了一個特殊的景象。



田代池

田代池是上高地最吸引的風景名勝區，小池塘周圍是沼澤地。田代池位於連接河童橋與大正池遠足徑的途中。

河童橋

河童橋位處上高地的中心，是一條在梓川上的吊橋，離巴士站不遠。橋樑周圍有幾家旅館，餐廳和紀念品商店。



**華友旅行**  
MITRAVEL

台北總公司 台北市大安區安和路一段29號5樓  
台中分公司 台中市西區大隆路20號A棟11樓之8  
高雄分公司 高雄市鼓山區中華一路820號10樓

TEL:02-2761-8888  
TEL:04-23282198 FAX:04-23281138  
TEL:07-5533111 FAX:07-5536222



## 德澤地區

由河童橋向明神池步行 5-10 分鐘便到德澤地區。也是風景最優美的地區高地是上高地罕見的草原。



## 明神池

從河童橋步行約一小時可到達明神池（門票：300 日元）。池畔有穗高神社及小山屋（見附圖）。每年 10 月 8 日舉行的例行大祭祈禱全年萬物永世安寧。



出發日期: 05/09

## 第一天 台北—名古屋(中部空港)—木曾古道紀行~妻籠宿—馬籠宿--高山 HIDA PLAZA (TPE/NGO CI 154 0730/1115)

今日集合於桃園中正機場，並由專人辦理出境手續後，搭乘豪華客機飛往日本建設新穎且富有未來感之海上機場~關西機場【建築在海埔新生地之上，整體造形及建築理念以 21 世紀的來臨為構想藍圖，在深達 18 公尺深海中築 4000 多公尺、寬約 1250 公尺的人工島嶼海上機場】。抵達後專車前往爾後前往【馬籠】險山峻嶺圍繞的【木曾古道】，在江戶時期曾是著名的驛站，附近有許多提供旅客休息的客棧，一直到現代交通工具興起後才漸漸沒落，不過仍保有江戶時代的街道景像。接著再前往德川幕府時代在木曾地區設有 11 個宿場，作為旅人歇腳和運送貨物的驛站，位於「中山道」與「飯田街道」交叉口的【妻籠宿】，一走進妻籠宿彷彿進入了時光隧道，連接這兩地的中山道，蜿蜒曲折，兩側都是木造的平房，中間還夾著許多紀念品店、旅店，至今仍保存良好，旅客可以感受到江戶時期繁榮的景像，這裡已經被日本政府列為「國家重要傳統的建築物群」保護區，到此一遊，可以感受舊日本獨有的風情。沿山而建的熱鬧街屋販售各種具地方特色的工藝品及傳統風味小吃，有些店家並現場操作以招徠顧客，十分受到歡迎。隨後前往高山

早餐~機上

午餐~ 拉麵

晚餐~飯店內溫泉會席料理

宿: [高山 HIDA PLAZA HOTEL](#) 已確認

## 第二天 高山—飛驒高山祭之森~祭典屋台㊦轎子 →國家歷史文化遺跡~高山陣屋跡→高山舊街~上三之町—上高地

享用豐盛的早餐後帶您前往隨後前往【高山陣屋跡】是當時德川幕府直接所設立的官府，因地處於山中，所以免於被戰火破壞，是日本相當少見的舊式官府，且可從這座陣屋可以看到當年番主生活的情景。是日本全國唯一保存完整的陣屋，且被指定為歷史文化遺跡。之後前往富有傳統氣息的日本街道，進入此街道中彷彿回到三百年前日本的時代中，並有當地之民俗產品，於古街道上帶著懷古情緒尋找飛驒之匠的手藝。「三町」是一之町、二之町、三之町的總稱，是三條近乎平行的南北走向街道，為高山代表散策名所，為國家選定重要傳統的建造物群保存區，故有「飛驒高山小京都」之美稱。【上三之町】保存情況最好，宛如時代劇中的佈景。週邊有釀酒屋、味噌店、民藝品店、飲茶店、小餐館等店家。之後前往信州地區首屈一指的天然景點～【上高地】，屬於中部山岳國立公園，上高地的名稱有另外的一層意思是說「此等的美景是神賜予我們的禮物」。因長期與外界隔離，蘊藏了極豐富的動植物資源，成為大自然良好的生態棲息地。絕佳的景色在19世紀(明治時代)經英國傳教士、登山家 WALTER WESTON 的介紹而被世界所知

餐~飯店內享用

午餐~京風日式定食

晚餐—溫泉會席料理

宿:) [上高地白樺莊](#) 已確認

### 第三天 上高地(上高地--大正池&河童橋徒步漫遊、中部山岳國立公園·相傳是神的故鄉) —大王山葵農場(大王わさび農場) —大町

早餐後，今日的清晨我們建議您散步於明神池，於此您可享受晨霧裊繞於池間，遠山，枯樹倒映於湖上，那是一幅絕美的圖片，隨後在回至飯店享用早餐，早餐後，將帶領您徒步漫遊至大正池，大正池是於大正4年(1915年)上高地此處的燒岳噴出岩漿所形成的，直至今日，它已經是日本遊客來到上高地後一定要看的精彩景點之一。爾後再沿著梓川經由田代橋前往上高地的象



徵地~河童橋，由田代橋步行到河童橋之間的這一段路程，您將可以看到跟剛才完全不一樣的風情，早期由唐朝所傳進的落葉松在此大放異彩，如詩如畫。春天時分，百花盛開；將整個上高地點綴的粉粉嫩嫩，青綠的草原及略帶秋黃的青苔，更是表現出盡富詩意的風格，上高地最美的景致，您一定要好好的用心欣賞。河童橋是每個到上高地來的人都必遊的一座「經典之橋」，位於上高地的中心地區，四季的風情大異其趣，在此處還可以看見北阿爾卑斯的壯闊山形，更

顯天地間的氣。隨後驅車前往日本長野縣安曇野市之山葵農場【大王山葵農場(大王わさび農



場)】，此農場設立於1917年，為日本最大規模山葵園，每年吸引約120萬訪客一遊，也是安曇野唯一之觀光景點。首先要介紹進入大王山葵農場及停車是無料的，位處日本阿爾卑斯山麓田園景緻明媚，引進阿爾卑斯山麓無污染山泉水至田園裡，由於這裡的氣候及土壤非常適合種植山葵(WASABI)，所以山葵到處可見，一根根的山葵在綿密的山林與淙淙流水之間茁壯成長。特別是此處的山葵體形較大，有大王山葵之稱。

早餐~飯店內享用

午餐~ 上高地風味料理

晚餐~ 飯店內會席料理

宿：

**第四天 大町—扇澤—黑部水壩（網索道）—大觀峰（空中纜車）—中部山岳國家公園·日本阿爾卑斯山上雪壁絕景—室堂(2450公尺(地下電纜車)立山—隔陀高原(雪的大谷健行活動)—稱名瀑布—美女平(登山纜車)—立山驛—宇奈月溫泉—**

早餐後前往扇澤今日的行程將會非常豐富及精彩，因為必須利用七種交通工具(包含自己的腳)，穿越高山、高原、峽谷、隧道山洞、穿過立山連峰抵達中心地室堂；標高2450公尺的立山黑部峽谷，在每年4月開通到11月關閉，在其中每一年都有因四季變化產生不同的景色，有壯觀的雪牆(5、6月)，有清涼的盛夏美景(7、8月)，更有滿山紅葉的景象(9、10月)。首先於扇澤搭乘天軌電車至黑部水壩，隨後在拱形水壩上遊走觀賞山與山中間建築水壩的辛勞所換來的壯景與黑部湖的遠淵，再搭電纜車至大觀峰觀雲海及周圍各山，隨後再搭隧道巴士至標高近3000公尺的室堂立山



，前往室堂搭乘隧道電車後在轉換高原纜車等前往黑部水壩. 展開雪的健行活動

\*雪的大谷健行活動：

夢幻之旅立山黑部高山道路的終點室堂之前的大谷地區，是巴士運行區間積雪最深的一段道路。全線路開通之後的大谷殘留著高20米左右的積雪，道路的兩側挺立著高高的雪壁。約有500米左右的區間，像摩西分開紅海般的壯闊景觀，每年限定期間和時間向步行遊客開放，為「雪之大谷健行活動」。

想要上山見識一下北陸壯闊的大山大雪，最經典的路線是立山「阿爾卑斯之路」上，從室堂到天狗平這一段的「雪之大谷」，每年在4月17日這天宣布開山，積雪高達20公尺，比搭乘的遊覽車還高！「雪之大谷健行活動」可以體驗行走在雪壁裡的冰凍感受，此外，開山期間還會因應眾多遊客舉行各種活動，例如玩雪、雪地健行等，在冷冽的高山空氣下，感受冬盡春來的暖意和雪壁震撼。**隨後再搭乘高原巴士前往美女坪，隨後驅車前往宇奈月**



早餐~飯店內享用

午餐~幕之內九宮格料理

晚餐—溫泉會席料理

宿：宇奈月國際飯店 已確認

## 第五天 --宇奈月—黑部鐵道—礪波鬱金香公園—合掌村—琉璃光

早餐後前往宇奈月車站搭乘黑部峽谷鐵道小火車，將鑽數十個隧道、十多座鐵橋，是非常受火車迷喜愛，全程約一小時三十分可抵檮平車站；橫穿宇奈月通向檮平的V字形深谷的黑部峽谷鐵道，是黑部峽谷遊覽探奇的基地。從終點的檮平車站沿著徒步遊覽路步行大約1公里，就到了斷崖絕壁的猿飛峽，從這裏可飽覽整條黑部川。隨後前往礪波鬱金香公園：以礪波市特產—鬱金香為主題的一座公園。春季時有450個品種、100萬株的鬱金香綻放，夏季時則有色彩鮮豐的美人蕉盛開。如遇鬱金香花季結束時，將安排前往四季彩館參觀



\*鬱金香四季彩館：建於礪波鬱金香公園的東側。“鬱金香廣場”裡可在一年四季欣賞鬱金香鮮花，在“鬱金香看台”裡可欣賞多種鮮花。

午餐後驅車前往白川鄉合掌村，因在深山之故，從古以來居民被大自然之天氣變化考驗而集智慧之結晶以稻草蘆葦合掌形之屋頂建築住屋來維持嚴冬下雪天數多之安全；因整個村莊都同樣之建築模型，幾百年均沒改變完整保留下來，今人特別感到不同社會之情景。隨後前往高山朝市，高山陣屋外的朝市小攤，很有江戶時期的生活情調，當地主婦端出自製的醬菜、漬物供人試吃購買，飛驒特產的蘋果、紅柿，因為口感特別、甜美多汁、價格實惠，而受到很多人的青睞。

早餐~飯店內享用

午餐~日式料理

晚餐~溫泉會席料理

宿：山代溫泉琉璃光（百選溫泉已確認）

## 第六天 琉璃光—金澤兼六園—富山空港—台北 CI 171 1240/1500

早餐後前往【兼六園】庭園，此庭園位於金澤市中心，是江戶時代具代表性的林泉回遊式大庭園，

**華友旅行**  
MITRAVEL

台北總公司	台北市大安區安和路一段29號5樓	TEL:02-27518222	FAX:02-27418222
台中分公司	台中市西區大隆路20號A棟11樓之8	TEL:04-23282198	FAX:04-23281138
高雄分公司	高雄市鼓山區中華一路820號10樓	TEL:07-5533111	FAX:07-5536222

MITRAVEL  
traveling with styles



自中國宋朝詩人李格非在洛陽名園記的文中，採其宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望之六勝兼備，命名為"兼六園"，內有列入金氏紀錄的日本最古老噴泉：造於江戶時代末期〈約 1850 年〉的噴泉，座落於兼六園之內，為日本最古老的噴泉。是利用地形差的原理造出噴水達 3.5 公尺的噴泉，隨後前往機場搭機返回台北。

早餐~飯店內享用

午餐~機上

**華友旅行**  
MITRAVEL

台北總公司  
台中分公司  
高雄分公司

台北市大安區安和路一段 29 號 5 樓  
台中市西區大隆路 20 號 A 棟 11 樓之 8  
高雄市鼓山區中華一路 820 號 10 樓

TEL:02-27518222  
TEL:04-23282198  
TEL:07-5533111

FAX:02-27418222  
FAX:04-23281138  
FAX:07-5536222